## The book was found

# **Evaluacion Fisiologica Del Deportista** (Spanish Edition)





## **Synopsis**

Los avances acerca del conocimiento, tecnologÃ- a y técnicas de entrenamiento que han tenido lugar en los últimos aà os han propiciado la elaboracià n de este libro. El objetivo primordial de la obra es explicar cà mo diseà ar y llevar a cabo programas de evaluacià n, cà mo desarrollar protocolos de evaluaci\(\tilde{A}\) n espec\(\tilde{A}\)-ficos al deporte, las instrucciones para la administrar las distintas pruebas y cà mo interpretar resultados de forma que se puedan prescribir programas de entrenamiento dirigidos a que los deportistas alcancen un rendimiento m\( \tilde{A}\_1 \times imo. Para ello, los capÃ-tulos del libro se centran en la evaluacià n de la fuerza, la flexibilidad, la potencia aerà bica y anaerà bica, la composicià n corporal y la antropometrÃ-a. Un capitulo concreto se ocupa de la evaluacià n del estado de salud del deportista dirigido a aquellos médicos que crean conveniente planificar los exÃimenes médicos de los deportistas a su cargo para que coincida con su evaluacià n fisiolà gica. El último capÃ-tulo propone un modelo a seguir para la supervisià n de la adaptacià n del deportista al entrenamiento. Uno de los temas en que insiste el libro es el de que las pruebas deben ser especÃ-ficas al deporte que se desea practicar. Este libro estÃ; dirigido a cientÃ-ficos que se encargan de la evaluacià n y supervisià n del deportista de alto rendimiento, a directores técnicos de organismos deportivos, a entrenadores y a deportistas. Asimismo, debido a la cantidad de informacià n teà rica incluida en cada capÃ-tulo, este libro es un texto de referencia muy aconsejable para cualquier curso de estudiantes de fisiologÃ- a del ejercicio o medicià n y evaluacià n.

### **Book Information**

Paperback: 508 pages

Publisher: Paidotribo; 3 edition (October 7, 2005)

Language: Spanish

ISBN-10: 8480192364

ISBN-13: 978-8480192361

Product Dimensions: 1.2 x 6 x 8.5 inches

Shipping Weight: 1.6 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #7,909,152 in Books (See Top 100 in Books) #87 in Books > Libros en espaÃf ol > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y RehabilitaciÃf n #3387 in Books > Libros en espaÃf ol > Deportes #3715 in Books > Medical Books > Medicine > Internal Medicine > Physical Medicine & Rehabilitation

#### Download to continue reading...

Evaluacion Fisiologica del Deportista (Spanish Edition) GUÕA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA (Bicolor). (Spanish Edition) Sustentabilidad Y Manejo De Recurso Naturales/ Sustainability and Management of Natural Resources: El Marco De Evaluacion Mesmis (Spanish Edition) Fundamentos de las tecnicas de evaluación musculoesqueletica (Spanish Edition) El Super Deportista Científico / Sports Science: Anota, gana y rompe un record en tu deporte favorito/ Note, gain and break the record of your favorite sport (Spanish Edition) Del Agua y del Viento: Flor del Agua y Flor del Viento (Spanish Edition) MÃis allÃi del Darién, en busca del estrecho: De Avila a Nicaragua. Historia del encuentro (Spanish Edition) Por amor a la fÃ-sica: Del final del arco iris a la frontera del tiempo. Un viaje por las maravillas de la fÃ-sica (Spanish Edition) Hacia el fin del mundo: TrilogÃ- a del malamor #1 (Trilogia del Malamor) (Spanish Edition) Futbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del Éxito del Club Blaugrana (deportes, futbol, deportes futbol, futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) El delito y el control del delito en la modernidad avanzada: Una aproximaci\(\tilde{A}\) n al inicio de la biopol\(\tilde{A}\)-tica y la metamorfosis del pharmakos y del homo sacer en la modernidad avanzada (Spanish Edition) De los Trastornos Generalizados del Desarrollo al Trastorno del Espectro Autista: Los cambios del DSM-IV al DSM-V (Spanish Edition) El cuadrante del flujo del dinero: GuÃ-a del Padre Rico hacia la libertad financiera (Spanish Edition) El Libro del fracaso: La sabidurÃ- a del fracaso desde el movimiento de emprendedores m\(\tilde{A}\) is activo del mundo (Fuckup Nights n\(\tilde{A}^\circ\) 1) (Spanish Edition) El misterio del ShemitÃi: 3000 aà os de antigà edad que guardan el secreto del futuro del mundo… Âiy de su propio futuro! (Spanish Edition) El Martir Del Golgota: uno de los maestros mas reconocidos del mundo trasmitiendo la historia de Jesus El Martir Del Golgota (Spanish Edition) Hair Loss Cure: Spanish Version - "Curacià n De La Pérdida Del Cabello": Para La CaÃ-da Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition) Fundamentos BÃ-blicos para la Iglesia Basada en CéIulas: Percepciones del Nuevo Testamento para la Iglesia del Siglo (Spanish Edition) Historia ... Del Perú ...: Historia Antigua Del Perú, Volume 1... (Spanish Edition) Cristobal Colon, originario de Ibiza y criptojudio: Cartografia antigua y la conexion judia, claves del "descubrimiento" de America : las bulas ... conquista del Nuevo Mundo (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>